

CAP-VERT

# Circuit au Cap-Vert



## En bref

Envolez-vous pour un voyage au Cap Vert hors des sentiers battus. Découvrez les belles plages, les vallées tropicales, un relief montagneux....Dépaysement garanti !

Durée du vol



Décalage horaire



Langue



Climat



## Les plus

- Découvrez un Cap Vert authentique avec ses 2 îles les plus sauvages,
- Eveillez vos papilles lors de savoureux repas ou dégustations,
- Imprégnuez-vous de la vie locale : balades et contact chaleureux avec les habitants.

## Liste des départs

Du 01-11 au 08-11-2026

2 765.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - DÉPART POUR VOTRE VOYAGE AU CAP VERT

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement à destination de São Vicente. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 2 - MOSAÏQUE DE CULTURES

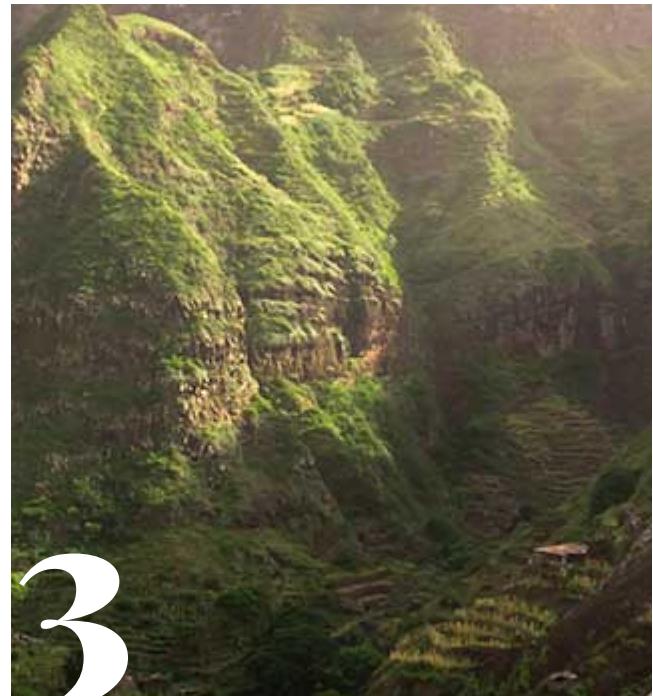
Départ vers le Port de São Vicente et traversée en ferry jusqu'à l'Île de Santo Antão. Découverte du quotidien des locaux qui utilisent ce ferry pour l'économie locale. Arrivée à Porto Novo, une île d'une incroyable beauté. Ascension vers le Pico da Cruz, point de vue exceptionnel sur les îles de São Vicente, Santa Luzia et São Nicolau. Tour du parc naturel de Cova. Visitez Amupal, une association de femmes visant à la préservation et au reboisement du parc. Déjeuner de cachupa traditionnel sur le feu de camp, spécialité culinaire cap-verdienne. Apprentissage de la préparation de ce célèbre plat. Continuation vers Ponta do Sol. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



2

## JOUR 3 - PONTA DO SOL, COCULI ET LES "RIBEIRAS" DE RIBEIRA GRANDE

Partez à la découverte des plus beaux ruisseaux de Ribeira Grande et apercevez le village perché de Fontainhas, élu 2ème plus beau village du monde par le National Geographic. Découvrez le sentier côtier surnommé « le chemin de Croix », pour apprécier un panorama grandiose. Direction la vallée agricole Ribeira da Torre. Déjeuner. Continuation vers la route des crêtes. Profitez d'une vue vertigineuse sur la Vallée de Ribeira Grande. Dîner logement.



3

## JOUR 4 - AU CŒUR DE LA VALLÉE DU PAUL

Partez en direction de la célèbre Vallée du Paul, la plus verdoyante de l'île, où est produit la plus grande quantité de « grogue », une eau-de-vie produite à partir de la canne à sucre. Route jusqu'à Passagem. Balade à pied au cœur de la vallée pour découvrir le petit village, ses chaumières et terrasses cultivées. Déjeuner. Arrêt dans une distillerie de grog pour connaître toutes les étapes de fabrication de cette boisson et découvrir le "trapiche", un moulin traditionnel. Dégustation du fameux grog ou "ponch". Installation à l'hôtel. Dîner logement.



4

# JOUR 5 - VISITES ET DÉCOUVERTE DE LA VIE DES LOCAUX

Découvrez Porto Novo et son port de pêche animé. Départ en direction de Ribeira das Patas et Alto Mira. Admirez des paysages volcaniques et des champs de Pozolana. A Ribeira das Patas, découvrez la vie quotidienne des habitants. Continuation vers Lajedos, petit village connu pour son tourisme équitable. Déjeuner. Transfert au port de Porto Novo. Retour à Mindelo en ferry. Dîner logement.



# JOUR 6 - LA CAPITALE CULTURELLE DE MINDELO

Arpentez Mindelo, petite cité cosmopolite aux racines universelles qui mélangent l'Afrique, le Brésil et la culture Portugaise. Découvrez la réplique de la Tour de Belém de Lisbonne et la vieille ville. Passage par le marché aux poissons, le marché africain, la Pracinha de Igreja, la place la plus ancienne de l'île, et le marché aux fruits et légumes. Route vers Monte Verde, promontoire offrant de beaux panoramas, et par Salamansa, petit village de pêcheurs. Déjeuner. Poursuivez vers Baia das Gatas, superbe baie avec sa plage qui longe une mer calme et cristalline. Sur le retour, observez Monte Cara. Dîner au son de la musique des « mornas » cap-verdiennes. Logement.



# JOUR 7 - PROFITEZ D'UNE JOURNÉE LIBRE

Journée libre en pension complète à l'hôtel.



## JOUR 8 - VOTRE VOYAGE AU CAP VERT S'ACHEVE

Transfert à l'aéroport de São Vicente. Formalités d'enregistrement et vol retour à destination de Lyon.

### Partez bien informés !

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Bonne condition physique exigée : nombreuses visites et balades à pied.

Prévoir des chaussures confortables et adaptées.

Jours 3 et 4 : durée de marche : 2h30 / difficulté : moyenne

### Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**