

GUATEMALA

# Circuit au Guatemala et au Honduras



## En bref

Partez au Guatemala et au Honduras, entre sites mayas emblématiques, villages authentiques, jungles luxuriantes et lacs volcaniques. Explorez Tikal, Copán et Quiriguá, découvrez l'artisanat local, flânez à Flores et Antigua, et vivez des expériences immersives au rythme des traditions et de la nature.

Durée du vol

14h à l'aller  
et 15h au  
retour

Décalage horaire



- 7h

Langue



Espagnol

Climat



Tropical

## Les plus

- Découvrez un pays aux paysages fantastiques entre jungle tropicale, volcans et rives du lac Atitlan,
- Explorez la culture maya au travers des sites archéologiques, sa musique, sa cuisine, sa population,
- Profitez d'une incursion au Honduras et visitez le site archéologique de Copan,
- Groupe limité à 20 voyageurs.

## Liste des départs

Du 24-11 au 06-12-2026

3 590.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - BIENVENUE À GUATEMALA CITY

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement sur vol régulier, avec escale, à destination de Guatemala City. Accueil par votre guide local. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 2 - TRÉSORS MAYAS ET ROUTE VERS COBÁN

Visitez le Musée National d'Archéologie et d'Ethnologie. Découvrez-y de précieuses collections retraçant l'évolution des civilisations mayas, des chasseurs-cueilleurs aux cultures contemporaines. Déjeuner avant de rejoindre la région verdoyante de Cobán. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 3 - GROTTES SACRÉES ET ÎLE DE FLORES

Partez vers le Petén et explorez les grottes de Candelaria, véritables cathédrales naturelles où stalactites et stalagmites dessinent des reliefs fascinants. Ces grottes furent sacrées pour les Mayas, considérées comme l'entrée du « Xibalba », le monde souterrain des morts. Déjeuner en route puis rejoignez Sayaxché pour traverser le Rio de la Pasión en bac. En fin de journée, arrivez à Flores, charmante cité bâtie sur une île du lac Petén Itzá. Installation à l'hôtel. Dîner logement.







## JOUR 4 - TIKAL, JOYAU DE LA JUNGLE

Mettez le cap sur Tikal, joyau de la civilisation maya, niché au cœur d'une jungle épaisse protégée. Promenez-vous sur les traces de grands seigneurs tels qu'Ah-Cacao, découvrez pyramides, stèles et palais classiques, et grimpez au temple IV pour admirer plus de 2 000 ans d'histoire maya au sommet de la canopée. Déjeuner typique cuit sur les braises. Retour à Flores et flânez dans ses ruelles colorées avant de déguster un cocktail à base de rhum. Dîner. Logement.

## JOUR 5 - LAC PETÉN ITZÁ ET RÍO DULCE

Embarquez pour une promenade sur le lac Petén Itzá. Visitez la communauté de San José et l'îlot de Santa Bárbara, refuge d'iguanes au cou orange et musée de curiosités mayas. Rejoignez ensuite le mirador Del Rey Kanek et admirez Flores et le lac à 360°. Déjeuner. Puis route vers Río Dulce au cœur de la jungle tropicale. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 6 - LIVINGSTON ET VIE MAYA SUR LE FLEUVE

Tôt le matin, naviguez le long du Río Dulce. Admirez le Castillo San Felipe et les gorges bordées de jungle luxuriante, où pêcheurs vivent dans des huttes sur pilotis. Arrêtez-vous à la coopérative indigène AK TENAMIT pour découvrir leurs projets d'éducation, artisanat et tourisme communautaire. Déjeuner sur les bords du fleuve. Poursuivez jusqu'à Livingston pour explorer cette petite ville aux influences garifunas. Profitez d'un apéritif Coco Loco avant de revenir à Río Dulce. Dîner logement.





## JOUR 7 - STÈLES DE QUIRIGUÁ ET COPÁN

Partez vers Quiriguá, au cœur de la vallée du Motagua, et découvrez le site archéologique inscrit à l'UNESCO, célèbre pour ses stèles ouvragées et ses hiéroglyphes mystérieux. Déjeuner tardif à Río Hondo. Continuez vers Copán, au Honduras, en passant la frontière. Installation à l'hôtel. Flânez dans les ruelles pavées de cette ancienne cité maya à l'architecture coloniale. Dîner de spécialité hondurienne. Logement.



## JOUR 8 - COPÁN ET RETOUR À LA CAPITALE

Visitez la zone archéologique de Copán, surnommée l'Alexandrie du monde maya, et admirez ses stèles sculptées et monuments aux hiéroglyphes raffinés. Poursuivez par le Musée des Sculptures, riche en céramiques, vases peints et objets en obsidienne. Déjeuner pique-nique à l'ombre des arbres du site. Reprenez la route vers Guatemala City en franchissant la frontière. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

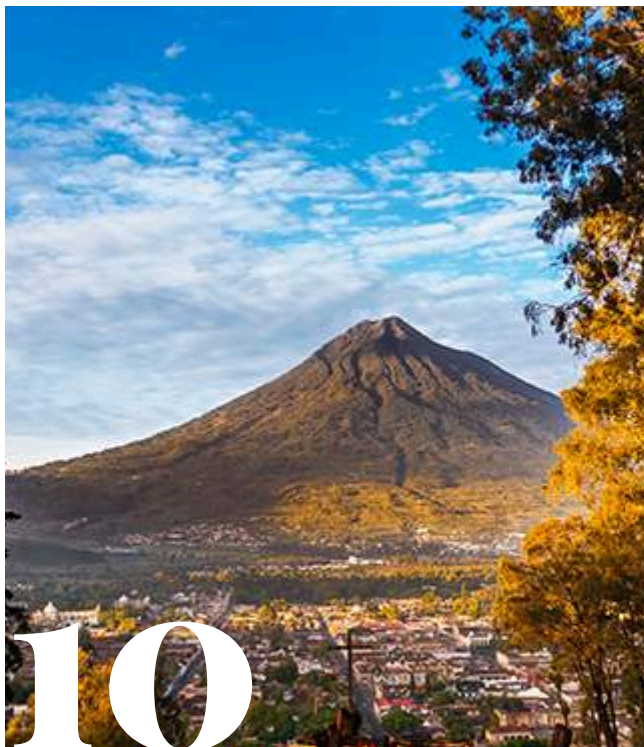


## JOUR 9 - LAC ATITLÁN ET VILLAGE AUTHENTIQUE

Rejoignez Panajachel au bord du lac Atitlán, dominé par les volcans Atitlán, Tolimán et San Pedro. Traversez le lac en barque à moteur, puis prenez un tuk-tuk jusqu'au village authentique de San Juan La Laguna. Découvrez plantations et artisanat local, participez à la fabrication de galettes de maïs et rencontrez les membres de l'association RUPALAJ KISTALIN. Déjeuner dans une ambiance conviviale. Retour à Panajachel. Installation à l'hôtel. Dîner logement.







## JOUR 10 - MARCHÉ COLORÉ DE CHICHICASTENANGO ET ANTIGUA

Prenez la route vers Chichicastenango à bord d'un « Chicken Bus », ces anciens bus scolaires américains transformés en véhicules colorés typiques du Guatemala. Visitez le marché local, puis l'église Santo Tomás où les offrandes traditionnelles se mêlent aux cérémonies païennes. Découvrez les ateliers de costumes et assistez à de petites démonstrations de danses folkloriques. Déjeuner dans une famille Quiché. Continuez vers Antigua, cité coloniale classée à l'UNESCO. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

## JOUR 11 - ANTIGUA COLONIALE ET ARTISANAT

Partez à la découverte d'Antigua à pied : couvent Santa Clara, cathédrale et Palais des Capitaines Généraux. Admirez l'église San Francisco, lieu de pèlerinage, le couvent de Santo Domingo et ses cinq musées, ainsi que la cathédrale San José et l'église de la Merced. Découvrez une taillerie de jade. Déjeuner. Après-midi libre pour flâner dans les rues animées. Dîner d'adieu. Logement.



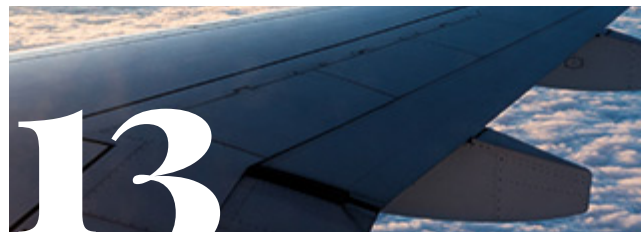
## JOUR 12 - GUATEMALA CITY ET SAVEURS LOCALES

Rejoignez Guatemala City pour une visite de la capitale : Basilique de Santo Domingo, Parc Central, Palais National, cathédrale et marché couvert. Dégustez une tostada avec guacamole et profitez d'une pause au mythique bar « El Portal » pour goûter la bière nationale Gallo. Déjeuner. Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement. Vol retour avec escale. Nuit à bord.



# JOUR 13 - RETOUR EN FRANCE

Vol en correspondance pour Lyon Saint-Exupéry.



## Partez bien informés !

Monnaie : le Quetzal, possibilité de changer vos euros sur place.

Voltage : 110 V – fiches plates américaines ; prévoir un adaptateur.

Bonne condition physique exigée, fréquents levés matinaux et étapes en altitude.

Prévoir une visite chez le médecin avant le départ, un médicament pour les intestins et un puissant répulsif contre les moustiques.

## Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**