

Circuit découverte du Tibet

circuit
13J

En bref

Découvrez un circuit exceptionnel entre Chongqing, Lhassa, Shigatse et Chengdu, mêlant culture tibétaine, monastères sacrés, paysages mythiques et traditions vivantes.

Durée du vol

entre 13h et
15h

Décalage horaire

+7h en hiver,
+6h en été

Langue

mandarin et
tibétain

Climat

continental
et
montagnard

Les plus

- Plongez dans les rituels tibétains, échangez avec les locaux et explorez des monastères légendaires,
- Contemplez les lacs turquoise, franchissez des cols mythiques et appréciez les panoramas himalayens,
- Assistez aux débats des moines, préparez le thé au beurre de yak et goûtez aux traditions vivantes du Tibet et du Sichuan.
- Groupe limité à 16 voyageurs.

Liste des départs

Du 20-05 au 01-06-2027

4 395.00 ttc/pers

Le programme

JOUR 1 - ENVOL VERS LA CHINE

Rendez-vous à l'aéroport Genève Cointrin. Formalités d'enregistrement et envol à destination de Chongqing. Collation et nuit à bord.



JOUR 2 - PREMIÈRE IMMERSION À CHONGQING

Accueil par votre guide local puis transfert et installation à l'hôtel dans la grande métropole du Sichuan, posée entre les collines et les rivières. Dîner dans un restaurant local. En soirée, flânerie libre dans le quartier historique de Ciqikou, célèbre pour ses ruelles pavées, ses échoppes traditionnelles et son atmosphère animée. Logement.



JOUR 3 - VOL VERS LHASA, PORTES DU TIBET SACRÉ

Transfert à l'aéroport et vol à destination de Lhasa. Déjeuner à bord. Accueil exceptionnel par votre guide, en costume tibétain traditionnel, qui vous remettra le hada, longue écharpe rituelle, avant de vous initier au rituel du Qiema, symbole de bénédiction et d'harmonie. Le chant traditionnel « Bienvenue à Lhasa » donne à votre entrée au Tibet une tonalité sacrée et inoubliable. Transfert et installation à l'hôtel. Fin de journée libre pour vous reposer et faire vos premiers pas dans la capitale spirituelle du Tibet. Dîner de spécialités tibétaines, les célèbres raviolis « momos ». Logement.





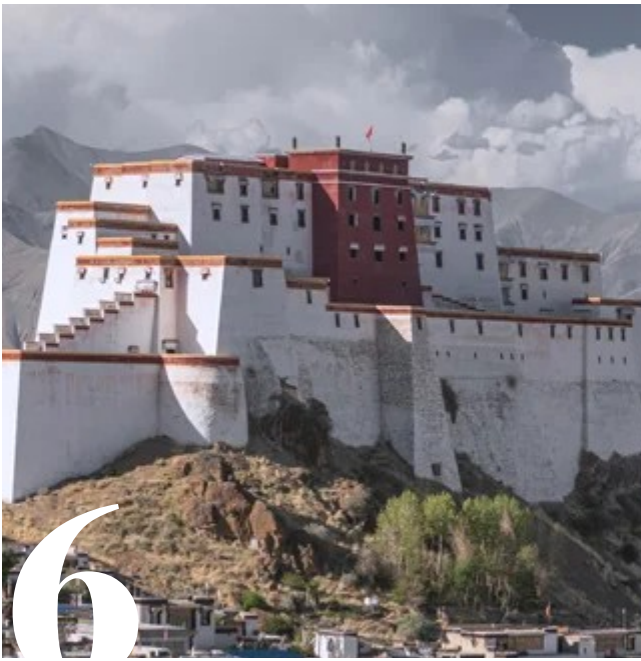
JOUR 4 - LHASSA : PALAIS DU POTALA ET TRÉSORS SPIRITUELS

Partez à la découverte de l'un des joyaux spirituels du Tibet : Le Palais du Potala, majestueux monastère-forteresse perché sur le mont Marpo Ri, ancienne résidence des Dalai-Lamas et symbole intemporel du bouddhisme tibétain. Déjeuner. L'après-midi, visitez le Palais Norbulingka, vaste parc et résidence d'été des Dalai-Lamas, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Puis découverte du monastère de Sera, célèbre pour les débats rituels des moines dans les jardins – moment unique où ferveur et tradition se rejoignent. Dîner accompagné de danses traditionnelles tibétaines. Logement.

JOUR 5 - LHASSA : CŒUR RELIGIEUX ET VIE LOCALE

Visitez le monastère de Drepung, autrefois le plus grand monastère du monde, haut lieu de sagesse et de pouvoir spirituel. Déjeuner. Poursuivez avec le monastère de Jokhang, cœur religieux du Tibet, où affluent chaque jour pèlerins et fidèles venus honorer la statue sacrée du Bouddha Jowo Shakyamuni. Temps libre dans la rue Barkhor, cercle de pèlerinage animé et véritable immersion dans la vie tibétaine. Dîner. Logement.



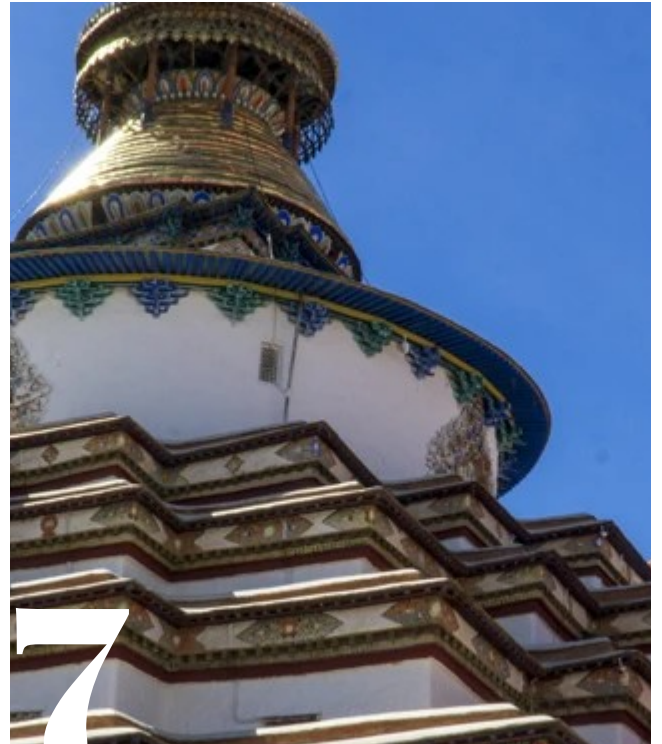


JOUR 6 - EN TRAIN VERS SHIGATSE, CITÉ DES PANCHEN LAMAS

Mettez le cap sur Shigatse en train express. Déjeuner à l'arrivée. Explorez le monastère de Tashilumpo, siège traditionnel des Panchen Lamas, abritant une gigantesque statue dorée du Bouddha Maitreya et un remarquable ensemble de temples et chapelles. Flânez au marché local. En soirée, dîner autour d'un savoureux steak de yak, spécialité incontournable du plateau tibétain. Logement.

JOUR 7 - ROUTE VERS GYANTSE ET IMMERSION CHEZ L'HABITANT

Prenez la route vers Gyantse avec halte au monastère de Shalu, dont l'architecture mêle influences tibétaines et chinoises, notamment dans sa toiture vernissée unique. Déjeuner en cours de route. À l'arrivée, visitez le monastère Palkhor Chöde et de son fameux stupa-mandala. Vivez un moment chaleureux dans une maison tibétaine traditionnelle où l'on vous initiera à la préparation du thé au beurre de yak, boisson emblématique des hautes altitudes. Balade au marché local. Dîner. Logement.





JOUR 8 - PAYSAGES SACRÉS ENTRE GYANTSE ET TSEDANG

Dirigez-vous vers Tsedang, l'un des berceaux historiques du Tibet. Explorez le monastère de Ningbu, rencontrez le maître des lieux et découvrez les traditions de l'école Ningmapa. Passage du spectaculaire col de Kampa La (4900 m), offrant une vue saisissante sur le lac sacré Yamdrok, dont les eaux turquoise sont enveloppées d'une profonde légende spirituelle. Balade d'une heure au bord du lac suivi d'un apéritif. Déjeuner en cours de route puis continuation vers Tsedang. Dîner. Logement.

JOUR 9 - AUX SOURCES DE L'HISTOIRE TIBÉTAINE

Débutez la journée avec la visite du temple de Yumbulakan, premier palais tibétain, majestueusement perché au sommet d'une crête dominant la vallée. Poursuivez vers le monastère de Samye, premier temple bouddhiste du Tibet, conçu selon la structure cosmique du mandala. Déjeuner près du monastère. Continuez vers Mingdrolin, centre historique de l'astrologie, de la calligraphie et de la fabrication de l'encens tibétain. Dîner. Logement.



JOUR 10 - RETOUR EN CHINE : CHENGDU ET LES PANDAS GÉANTS

Transfert vers l'aéroport de Lhasa et envol vers Chengdu. Accueil par votre guide et transfert en ville pour le déjeuner. Découvrez le Centre de recherche du panda géant, sanctuaire dédié à la préservation de cet animal emblématique du Sichuan. Promenez-vous dans la vieille ville de Chengdu, riche d'histoire et d'une atmosphère douce et authentique. Dîner. Logement.



JOUR 11 - LE GRAND BOUDDHA DE LESHAN

Partez pour Leshan afin d'admirer le Grand Bouddha, statue monumentale de 71 m sculptée à même la falaise, dominant le confluent des rivières. Embarquez pour une croisière panoramique pour contempler le Bouddha depuis les eaux. Déjeuner. Retour vers Chengdu. Temps libre dans la rue Qintai. Dîner suivi d'un spectacle enchanteur d'Opéra du Sichuan, célèbre pour son incroyable art du changement de masques. Logement.



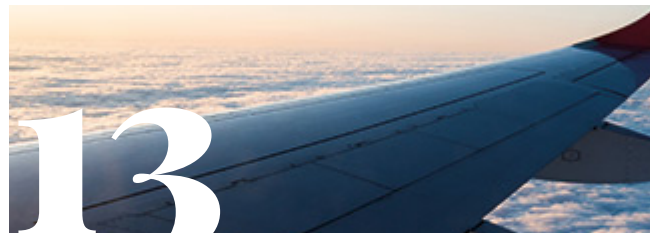
JOUR 12 - CHONGQING, DERNIÈRE PARENTHÈSE URBAINE

Montez à bord du train express vers Chongqing. Déjeuner. Découvrez le quartier traditionnel Shibati, puis visitez le complexe futuriste Raffles City. Assistez à un spectacle d'arts vivants chinois. Diner. En soirée, naviguez sur les Deux Fleuves Yangtsé et Jialing, moment panoramique inoubliable. Transfert à l'aéroport et envol avec escale vers Genève. Collation et nuit à bord.



JOUR 13 - RETOUR EN FRANCE

Arrivée à Genève Cointrin.



Partez bien informés !

Depuis le 20 novembre 2025, la Chine a mis en place une carte d'arrivée numérique. Les voyageurs étrangers, avec ou sans visa, peuvent remplir leur carte d'arrivée en ligne via plusieurs canaux officiels :

- le site web de l'Administration Nationale de l'Immigration (NIA) :
- depuis un ordinateur : s.nia.gov.cn/ArrivalCardFillingPC
- depuis un smartphone : s.nia.gov.cn/ArrivalCardFillingPhone
- via l'application « NIA 12367 » ;
- ou depuis les mini programmes dédiés sur WeChat et Alipay.

Les voyageurs qui n'auront pas complété la procédure avant leur arrivée en Chine pourront toujours le faire sur place, grâce aux bornes connectées installées dans les ports d'entrée ou en scannant un code QR. Une version papier reste également disponible, de manière transitoire, pour accompagner cette phase initiale de déploiement.

Monnaie : le Yuan (CNY)

Voltage : 220 V - adaptateur nécessaire prise type A, C et I

Prévoir des vêtements à superposer, un imperméable et de bonnes chaussures de marche

Ce circuit comporte certains levers matinaux et des parcours en autocar parfois fatigants, mais indispensables.

Les routes encombrées sont parfois en état moyen. Ceci peut allonger le temps de parcours.

Les hôtels chinois ne correspondent pas aux standards européens, et ne sont pas uniformes d'une ville à l'autre.

La cuisine chinoise est variée et différente de la nôtre. Les repas sont pris très tôt (18h00 – 18h30). En Chine, le dessert est toujours très simple.

Des visites de centres artisanaux avec des échoppes locales seront effectuées pendant le circuit (en nombre limité), elles font parties intégrantes du patrimoine chinois et doivent être considérées telles.

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56