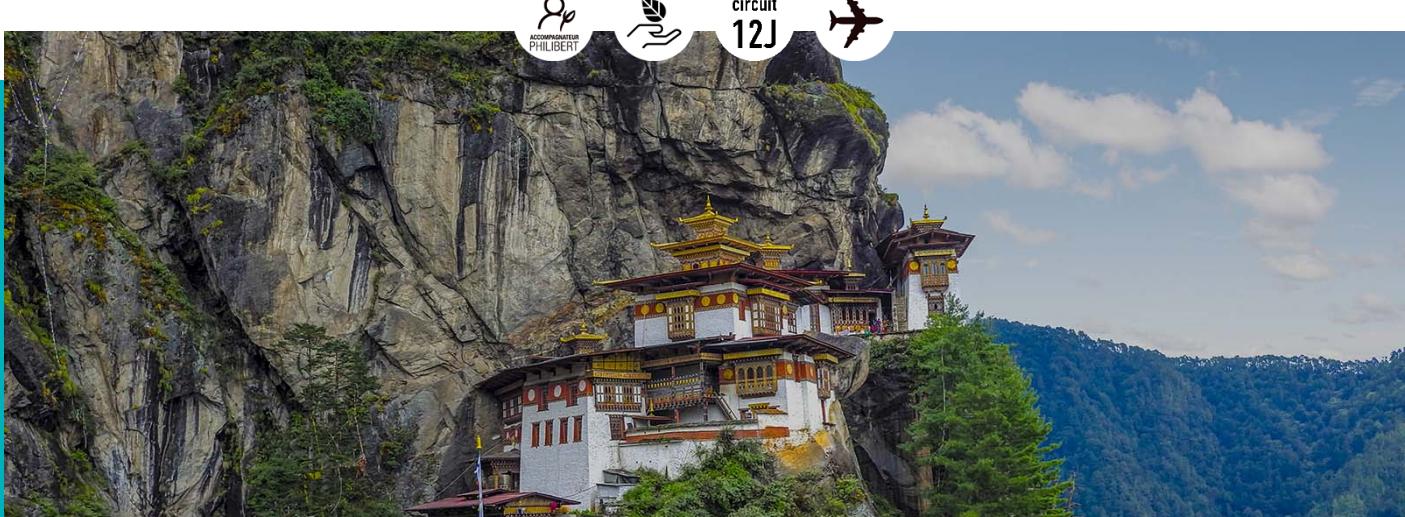


# Circuit Inde et Bhoutan : Au cœur de l'Himalaya



## En bref

Partez pour un voyage d'exception entre l'Inde et le Bhoutan, à la rencontre de la spiritualité himalayenne et des traditions vivantes. Des temples colorés de Calcutta aux monastères suspendus du Bhoutan, vivez une aventure entre culture, nature et sérénité, au cœur du "Royaume du Dragon Tonnerre".

Durée du vol



environ 11H

Décalage horaire



+5h30 par rapport à la France en été, +4h30 en hiver.

Langue



Inde - hindi et anglais, Bhoutan - dzongkha et anglais

Climat



Variable selon l'altitude

## Les plus

Explorez les joyaux spirituels et culturels du Bhoutan, de Thimphu à Bumthang, Admirez le mythique monastère de Taktsang, perché dans la montagne, Immergez-vous dans la vie locale : marchés, brasseries, artisanat et ferme traditionnelle.

## Liste des départs

Du 18-11 au 29-11-2026

5 295.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - KOLKATA, PORTE D'ENTRÉE SUR L'INDE SPIRITUELLE

Rendez-vous à l'aéroport Genève Cointrin. Formalités d'enregistrement et envol à destination de Calcutta. Collation et nuit à bord.



## JOUR 2 - CALCUTTA, ÂME VIBRANTE DU BENGALE

Accueil par votre guide local. Installation à l'hôtel dans l'ancienne capitale de l'Inde britannique, empreinte d'histoire et de ferveur spirituelle. Déjeuner. Partez à la découverte des trésors de la ville : la majestueuse cathédrale Saint-Paul, le temple Kalighat dédié à la déesse Kali, et le somptueux Victoria Memorial, chef-d'œuvre de marbre blanc rappelant la splendeur coloniale. Visitez également la maison de Mère Teresa, lieu d'émotion et d'humanité. Dîner logement.

## JOUR 3 - VERS LES CIMES SACRÉES DU BHOUTAN

Envol vers Paro, porte d'entrée du Bhoutan. Selon la météo, le vol offre une vue spectaculaire sur les sommets de l'Himalaya. Accueil traditionnel bhoutanais et route vers Thimphu, la capitale. En chemin, admirez le temple Tachog Lhakhang et traversez son pont suspendu de fer. Déjeuner. Visitez le Memorial Chorten, stupa dédié au troisième roi du Bhoutan, et flânerie dans le marché local, vibrant de couleurs et de senteurs. Installation à l'hôtel. Dîner bhoutanais authentique dans une maison traditionnelle de 600 ans. Logement.



## JOUR 4 - THIMPHU, CŒUR VIVANT DU BHOUTAN MODERNE

Partez admirer le gigantesque Bouddha Dordenma, statue dorée dominant la vallée. Puis promenade jusqu'au temple Changangkha Lhakhang, lieu ancien et apaisant. Déjeuner. Visitez le musée du Textile, puis immersion au Centenary Farmers Market, le marché le plus vivant du pays. Terminez la journée au Tashichho Dzong, superbe forteresse abritant les bureaux royaux et des peintures retraçant la vie du Bouddha. Dîner logement.



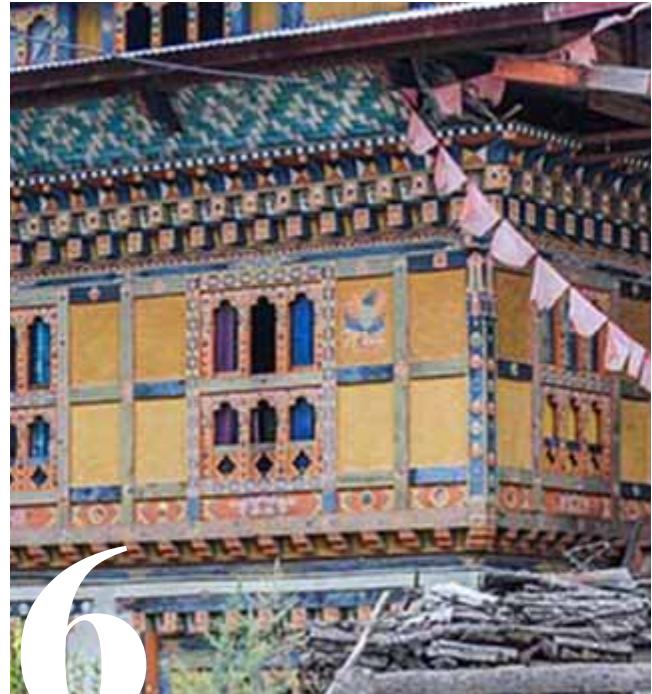
## JOUR 5 - SUR LA ROUTE DES MONTAGNES, DU COL DE DOCHULA À GANGTEY

Rejoignez la vallée de Gangtey en passant par le col de Dochula (3 100 m), célèbre pour ses 108 chortens et sa vue panoramique sur les montagnes himalayennes. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Gangtey, site d'une beauté naturelle exceptionnelle. Visitez le monastère de Gangtey Gompa, haut lieu du bouddhisme Nyingma. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



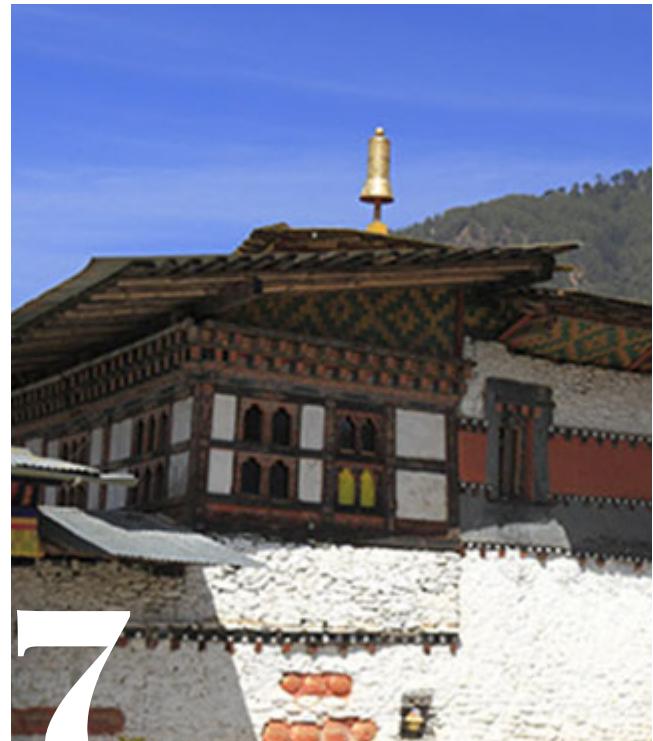
## JOUR 6 - DE GANGTEY À BUMTHANG, À TRAVERS LES VALLÉES SACRÉES

Mettez le cap vers Bumthang, cœur spirituel du Bhoutan. Arrêt au col de Pelela, parsemé de drapeaux de prière, et au Chendbji Chorten, stupa du XVIII<sup>e</sup> siècle orné d'yeux peints. Déjeuner à Trongsa et visitez son impressionnant dzong, berceau de la monarchie bhoutanaise. Poursuivez vers Bumthang, en passant par la vallée de Chumey, réputée pour ses tissages traditionnels de laine "Yathra". Installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 7 - BUMTHANG, BERCEAU DU BOUDDHISME BHOUTANAIS

Explorez les sites sacrés de la vallée : Jamby Lhakhang, l'un des plus anciens temples du royaume, et Kurje Lhakhang, lieu où méditait Guru Rinpoche. Visitez le Jakar Dzong, "le château de l'oiseau blanc", dominant la vallée. Déjeuner. Découvrez le Tamshing Lhakhang, puis la brasserie locale de Bumthang où est produite la bière Red Panda. Dégustation et rencontre avec les artisans de la vallée. Profitez d'une promenade libre dans le village et sur le marché local. Dîner logement.



## JOUR 8 - PUNAKHA, VALLÉE DE LA SÉRÉNITÉ

Dirigez-vous vers Punakha, ancienne capitale du Bhoutan. Arrêt au Ta Dzong, tour de garde devenue musée, et visite du couvent Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang, perché au-dessus de la vallée. Déjeuner en cours de route. Arrivez à Punakha, entourée de rivières et de forêts luxuriantes. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 9 - PARO, ENTRE TRADITIONS ET FORTERESSES LÉGENDAIRES

Visitez le splendide Dzong de Punakha, "le palais de la grande félicité", l'un des plus beaux du Bhoutan. Traversez le pont suspendu offrant une vue sublime sur la vallée. Déjeuner. Prenez la route vers Paro, l'une des plus charmantes vallées du pays. À votre arrivée, visite du Rinpung Dzong, joyau d'architecture bhoutanaise aux peintures remarquables. Installation à l'hôtel. Dîner logement.





## JOUR 10 - TAKTSANG, LA "TANIÈRE DU TIGRE"

Partez pour l'ascension mythique du monastère de Taktsang, la "Tanière du Tigre", perché à flanc de falaise. Vue imprenable sur la vallée de Paro. Pause thé à la cafétéria panoramique. Déjeuner dans une ferme traditionnelle, avec démonstration culinaire et initiation au tir à l'arc, sport national. Flânez dans Paro profitez d'un spectacle culturel traditionnel en soirée : danses, musique et costumes chatoyants. Logement.

## JOUR 11 - RETOUR À KOLKATA

Envol vers Calcutta. Déjeuner. Baladez-vous dans l'Eco Park, véritable poumon vert de la ville. Promenade en barque sur le grand lac et observation de la vie locale et des répliques miniatures des sept merveilles du monde. Flânez sur Park Street et visitez du temple Birla Mandir. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 12 - ENVOI VERS GENÈVE

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol avec escale pour Genève Cointrin.



## Partez bien informés !

Monnaie : Le Ngultrum (BTN), lié à l'Indienne roupie (INR), est utilisé partout. Les cartes bancaires sont acceptées dans certaines grandes villes, mais prévoir des espèces pour les zones rurales.

Voltage : 230 V, prises de type britannique (3 broches rectangulaires) – prévoir un adaptateur universel.

À prévoir :

Vêtements chauds pour les montagnes, chaussures de randonnée, crème solaire, lunettes de soleil, imperméable léger pour la pluie. Respect strict des codes culturels : épaules et genoux couverts lors des visites de monastères.

Il convient d'être en bonne condition physique pour ce circuit : altitude, levés matinaux...

Le Bhoutan est un pays très attaché à ses traditions et à la religion bouddhiste : respect des monastères et des moines.

Pas de photographie dans certains temples ou cérémonies : respecter les panneaux et instructions.

Les routes de montagne sont sinuées et parfois étroites : les trajets sont lents mais panoramiques.

## Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**