

MONGOLIE

# La Mongolie



## En bref

Partez à la rencontre des nomades et découvrez les paysages lunaires, dunes de sable, steppes verdoyantes et monastères impressionnants de la Mongolie.

Durée du vol



Décalage horaire



Langue



Climat



## Les plus

- Vivez des expériences uniques et mémorables : rencontres avec des familles nomades, balade à dos de chameau, baignade dans une source chaude,
- Initiez vous aux activités de vos hôtes nomades et éleveurs de chevaux, chameaux et yaks,
- Découvrez le plus grand désert d'Asie et le cinquième plus grand au monde : le désert de Gobi,
- Explorez la splendide vallée de l'Orkhon au cœur de la Mongolie,
- Dégustez les saveurs traditionnelles de la Mongolie,
- Groupe limité à 14 voyageurs.

## Liste des départs

Du 06-06 au 21-06-2025

3 450.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - DÉPART DE VOTRE VOYAGE EN MONGOLIE

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon-Saint-Exupéry. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement à destination de Oulan-Bator. Repas et nuit à bord.



## JOUR 2 - DÉCOUVREZ OULAN-BATOR, LA CAPITALE DE LA MONGOLIE

Accueil par votre guide puis transfert et installation à l'hôtel. Temps de repos. Déjeuner dans un restaurant traditionnel pour déguster le célèbre barbecue mongol. Partez à la découverte de la capitale, ville étonnante aux contrastes exacerbés. Au carrefour des influences orientales et occidentales, elle semble en pleine transition, tiraillée entre économie communiste et capitaliste, mode de vie nomade et sédentaire. Puis, visitez le Musée National d'Histoire et le Monastère bouddhiste tibétain de Gandan, le plus grand centre religieux de Mongolie. Soirée chants et danses traditionnels par l'Ensemble National Académique de Mongolie, un spectacle inoubliable. Dîner. Retour à l'hôtel. Logement.



## JOUR 3 - EXPLOREZ L'IMMENSITÉ DES STEPPES ET DÉCOUVREZ LA VIE QUOTIDIENNE DES NOMADES

Tôt le matin, vous quitterez l'animation de la capitale pour prendre la route vers le sud à travers les vastes steppes désertiques et découvrir les 1ères images de Mongolie : troupeaux de chevaux sauvages galopant au bord de la piste, yourte fumante isolée au fond d'une vallée irriguée... Déjeuner en cours de route. Gagnez les falaises Tsagaan Suvarga. Il vous faudra une heure de marche pour vous retrouver face à ces immenses falaises en forme de stupas. Accueil chaleureux par votre première famille nomade. Dégustez du « Süütei tsai », traditionnel thé au lait salé, ainsi que du « Aaruul », du fromage mongol sec. En fin de journée, participez à l'élaboration du dîner : des raviolis mongols. Nuit sous la yourte.



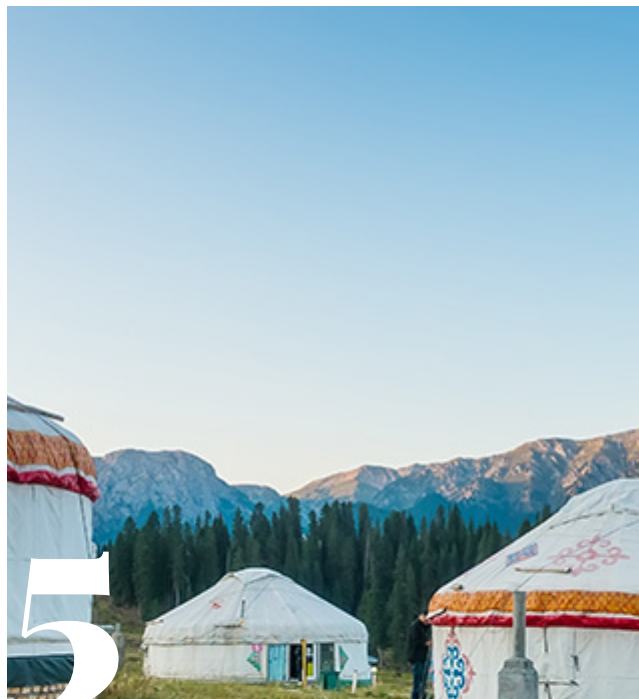
## JOUR 4 - PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DE GOBI GURVAN SAIKHAN

Entrez dans le Parc National de Gobi Gurvan Saikhan. Admirez les « Trois beautés de Gobi » faisant référence aux 3 plus hauts sommets de la chaîne Gobi-Altai qui abrite une faune et une flore remarquables. Déjeuner en cours de route. Arrêt au massif Zuun Saikhan. Début de votre promenade le long d'un ruisseau rejoignant la Gorge Yolin Am. Située au milieu du désert de Gobi, les températures avoisinent les 30° en été. Et pourtant, on y trouve encore des glaces éternelles. Depuis l'entrée du site, une courte promenade vous emmènera jusqu'à la gorge. Le soir, installation chez une famille qui vous fera goûter le fameux plat « Jimbii », spécialité du désert de Gobi. Dîner et nuit sous la yourte.



## JOUR 5 - EMERVEILLEZ-VOUS DEVANT DES PAYSAGES UNIQUES

Prenez la route vers les monts Khanan Khets. Ces monts qui ont surgi de la terre par un mouvement tectonique, se situent l'un après l'autre sur une ligne parallèle, tout en créant une magie architecturale. Déjeuner chez l'habitant. Vous effectuerez une promenade inoubliable dans ce lieu surréaliste. Si la chance est avec vous, vous pouvez voir des animaux rares, tel que le chèvre sauvage et même le léopard de la neige. Dîner et nuit sous la yourte.



## JOUR 6 - DÉCOUVREZ LES MONTS KHANAN KHETS, MAGIE D'ARCHITECTURE NATURELLE

Profitez d'une journée de découverte des monts Khanan Khets. Promenez-vous parmi les étranges formes rocheuses qui rappelleront les œuvres architecturales de Gaudí. Déjeuner chez l'habitant. Dîner et nuit sous la yourte.



## JOUR 7 - PROFITEZ D'UNE RANDONNÉE À DOS DE CHAMEAU À TRAVERS LES DUNES

Départ vers l'est, entre steppes asséchées et montagnes, et découvrez la dune Khongoriin Els, la plus longue du pays, s'étendant sur 180 km de long et 20 km de large qui accueille à ses pieds, un ruisseau formant une oasis verdoyante... Déjeuner en cours de route. C'est dans ce décor mêlant dunes et plaines que vous effectuerez une randonnée à dos de chameau. Installation dans un campement. Dîner et nuit au campement.





## JOUR 8 - ADMIREZ LES PÉTROGLYPHES DE TEVSH, LES MONT ARTS BOGD ET LA FALAISE UUSH

Commencez votre grande remontée vers le massif de Khangai. Vous traversez d'abord une vaste steppe désertique d'Ingen Khuuvriin Gobi, où le regard se perd à l'horizon. Au loin, l'imposante chaîne montagneuse d'Arts Bogd. Traversée spectaculaire de la chaîne par le col de Namiin Khooloi. Déjeuner pique-nique. A la sortie de la chaîne, observez des pétroglyphes datant de l'âge de bronze. Puis, découvrez la falaise d'Uush, un endroit magique. Arrêt sur un plateau de steppe offrant un magnifique panorama. Installation chez une famille d'éleveur de chameaux qui vous initiera à l'élevage au travers d'activités\* comme la traite et la confection de sacs avec la laine des camélidés. Dîner et nuit sous la yourte.

\*les activités dépendent de l'état du pâturage, le troupeau peut s'éloigner du campement à la recherche de nourriture.

## JOUR 9 - STEPPE D'ARVAIKHEER, AU PAYS DES CHEVAUX

Continuation en direction des massifs de Khangai. Pour les Mongols, le Khangai fait référence à une région montagneuse aux ressources abondantes, où les animaux paissent tranquillement à l'abri du vent. Déjeuner à Arvaikheer, chef-lieu de la province d'Uvur Khangai. Rencontrez une famille qui vous initiera aux activités liées à l'élevage des chevaux. Parmi elles, la plus impressionnante est sans nul doute la capture des chevaux à l'aide de l'urga, un lasso fixe? au bout d'une grande perche en bois. Dîner et nuit sous la yourte.





## JOUR 10 - LA VALLÉE DE L'ORKHON, PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Plongez au cœur de la vallée de l'Orkhon, une vaste étendue verdoyante inscrite à l'Unesco, berceau du nomadisme mongol et paradis des éleveurs de yaks. Traversée de la vallée d'Est en Ouest afin de rejoindre le campement d'une famille nomade. Cernées de volcans endormis, parcourez de vastes plaines herbeuses, parsemées de roches basaltiques. Arrêt à la chute d'eau Ulaan Tsutgalan, une cascade d'environ 20 m de hauteur. Déjeuner en cours de route. Arrivée dans votre famille d'accueil. Dîner et nuit sous la yourte.

## JOUR 11 - JOURNÉE AU CAMPEMENT DES NOMADES DANS LA VALLÉE DE L'ORKHON

Profitez d'une journée au cœur de la vallée d'Orkhon. Possibilité de participer aux tâches quotidiennes liées à l'élevage de yaks. Découvrez la belle vallée à pied ou à cheval ou restez au campement pour vous détendre lors de parties de volley-ball et de pétanque avec les nomades. Participez à l'élaboration du Khorkhog, une cuisson à l'étouffée dans une peau d'animal, fourrée de pierres chaudes, de viande et de légumes, disposée à même le feu. Dégustation autour d'un feu de camp. Nuit sous la yourte.





## JOUR 12 - ERMITAGE SACRÉ

Départ vers l'un des hauts lieux de spiritualité en Mongolie, l'ermitage de Zanabazar, un bijou d'architecture bouddhiste. Avant d'atteindre le monastère Tuvkhen datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, construit à flanc de colline, il vous faudra marcher pendant 3 à 4 km à pied. Après avoir ressenti le calme, la sérénité et le recueillement du lieu, vous serez attendus pour un déjeuner chez l'habitant. Profitez d'une après-midi de libre pour vous ressourcer pleinement. Arrivée dans votre famille d'accueil. Dîner et nuit sous la yourte.

## JOUR 13 - SOURCES CHAUDES

Partez en direction de la chaîne du Khangai pour entrer dans le territoire de la province d'Arkhangai dont la beauté est souvent vantée dans les chants et poèmes mongols. Déjeuner en cours d'excursion. Puis, rejoignez les sources chaudes de Tsagaan Sum jaillissantes jusqu'à 65 °C. Relaxez-vous dans les différents bassins dont l'eau est réputée pour ses nombreuses vertus curatives. Installation dans un campement. Dîner et nuit au campement.



## JOUR 14 - SPIRITUALITÉ BOUDDHISTE DANS L'EMPIRE DES STEPPES

Départ pour Kharkhorin, l'ancienne capitale de l'empire mongol, cité légendaire de Gengis-Khan. Visitez le monastère bouddhiste d'Erdene Zuu considéré comme l'un des plus beaux du pays avec ses 108 stupas. Après le déjeuner, vous rejoindrez la réserve naturelle sacrée de Khugnu Khan où vous serez accueillis par une famille de nomade. Partagez des scènes de vie quotidienne au campement avant de partir en randonnée pour atteindre les ruines d'un ancien monastère. Diner et nuit sous la yourte.



## JOUR 15 - PROFITEZ DE VOTRE DERNIÈRE JOURNÉE EN MONGOLIE

Capturez vos dernières images de la Mongolie avant de prendre la route et rejoindre Oulan-Bator. Déjeuner. Arrivée dans la capitale dans l'après-midi. Installation à l'hôtel. Profitez d'un après-midi libre pour vous imprégner une dernière fois de ce magnifique pays. Dîner logement.



## JOUR 16 - VOTRE VOYAGE EN MONGOLIE TOUCHE À SA FIN : VOL RETOUR

Transfert à l'aéroport international de Oulan-Bator. Assistance aux formalités d'enregistrement. Embarquement pour vol retour avec escale à destination de l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry. Repas à bord. Arrivée prévue en fin de journée.

### Partez bien informés !

Monnaie : le mongolien tugrik (MNT).

Voltage : le voltage et la fréquence des prises sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz).

Vaccins : Aucun vaccin n'est obligatoire pour les voyageurs français à destination de la Mongolie. Il est cependant fortement recommandé d'être à jour de tous les vaccins obligatoires en France.

Pour vous protéger de la maladie de Lyme et de l'encéphalite à tique, emportez à tout prix un répulsif anti-tique et une pince à tiques ! Contre la peste bubonique (endémique chez la population semi-nomade), utilisez des protections contre les puces et évitez tous contacts avec les animaux porteurs (rats, chiens, chats, marmottes ...).

Il est recommandé de ne pas boire l'eau du robinet en Mongolie.

### Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**