

GUATEMALA

# Le Guatemala et Honduras

circuit  
13J

## En bref

Explorez le Guatemala qui vous dévoile des paysages diversifiés et un patrimoine culturel exceptionnel marqué par l'héritage maya. Plongez en plein coeur de l'Honduras et de sa richesse architecturale inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Durée du vol

14h à l'aller  
et 15h au  
retour

Décalage horaire



- 7h

Langue



Espagnol

Climat



Tropical

## Les plus

- Découvrez un pays aux paysages fantastiques entre jungle tropicale, volcans et rives du lac Atitlan,
- Explorez la culture maya au travers des sites archéologiques, sa musique, sa cuisine, sa population,
- Profitez d'une incursion au Honduras et visitez le site archéologique de Copan,
- Groupe limité à 20 voyageurs.

## Liste des départs

Du 05-11 au 17-11-2025

3 490.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - DÉPART DE VOTRE VOYAGE AU GUATEMALA

Rendez-vous à l'aéroport Lyon-Saint-Exupéry. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement sur vol régulier, avec escale, à destination de Guatemala City. Accueil par votre guide local. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner logement.



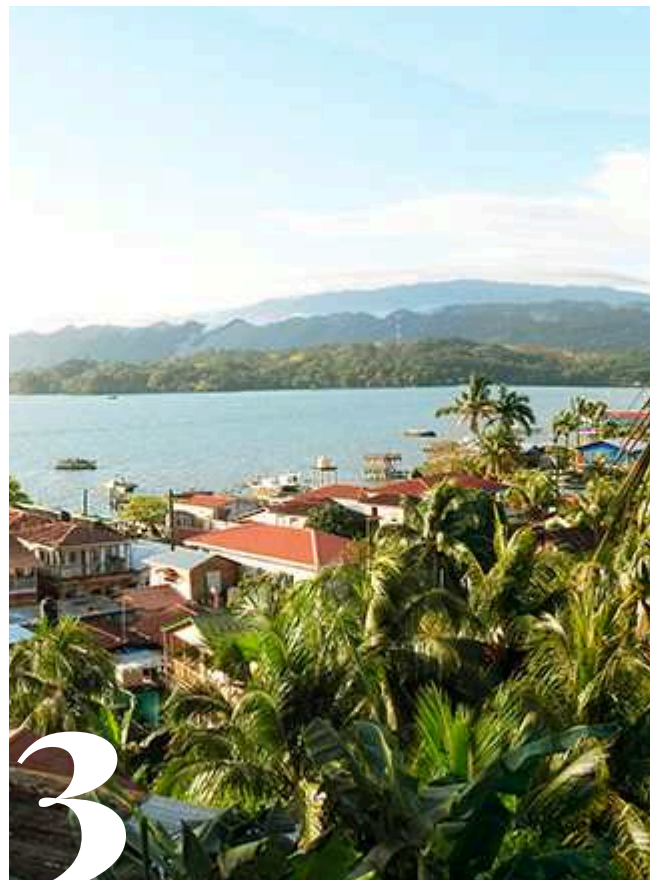
## JOUR 2 - DÉCOUVEZ LA SPLENDEUR DE L'ALEXANDRIE DU MONDE MAYA

Partez pour le pittoresque village de Copán Ruinas au Honduras, connu pour ses cigares et son artisanat. Passage de la frontière. Déjeuner champêtre. Puis visite du site de Copán, surnommé "l'Alexandrie du monde Maya". Vous y verrez des stèles majestueuses et des inscriptions hiéroglyphiques, typique de l'art maya. Poursuivez par le Musée des Sculptures connue pour sa collection d'objets en céramique et obsidienne. Installation à l'hôtel. Dîner dans un restaurant aux spécialités honduriennes. Logement.



## JOUR 3 - SOYEZ ÉBLOUI PAR LA RICHESSE DU SITE DE QUIRIGUA

Tôt le matin, prenez la route en direction du Guatemala. Située dans la vallée du Motagua à la végétation luxuriante, découvrez Quirigua, classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco, célèbre pour ses stèles. Le site abrite des sculptures représentant jaguars, tortues et grenouilles. Déjeuner. Poursuivez la route vers Puerto Barrios et embarquez pour la traversée vers Livingston. Visitez la ville des Garifunas, descendants de peuples africains et caraïbes. Découvrez leur culture et traditions. Dégustez un "coco loco", une boisson locale à base de noix de coco. Installation à l'hôtel. Dîner avec danses Garifunas. Logement.



## JOUR 4 - NAVIGUEZ SUR LES GORGES DU RIO DULCE

Embarquez pour une croisière à travers les spectaculaires gorges du Río Dulce, bordées de jungle luxuriante et de mangroves. Visitez la coopérative indigène Ak Tenamit, un projet pour améliorer les conditions de vie des Mayas Q'eqchi'. Déjeunez un Tapado, un plat au lait de coco et crevettes. Sur la route vers Flores, passez devant le Castillo San Felipe, fort espagnol du XVIIe siècle. Installation tardive à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 5 - CONTEMPLEZ LES BEAUTÉS DES TEMPLES ET MONUMENTS MAYA DE TIKAL

Lever matinal pour rejoindre Tikal, site classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Visitez cette cité nichée dans la jungle, et découvrez les temples et monuments maya. Déjeunez un repas typique cuit sur les braises. Retournez à Flores, charmante ville insulaire avec ses maisons colorées. Dîner dans un restaurant local. Logement.



## JOUR 6 - PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU SITE EXCEPTIONNEL DE YAXHA

Empruntez la route vers le site exceptionnel de Yaxhá, un ancien centre cérémoniel maya situé au bord d'une lagune dans la jungle tropicale. Déjeuner en pleine nature dans un restaurant local. Continuez vers le sud pour rejoindre Cobán, célèbre pour ses collines sacrées et sa végétation luxuriante. Installation à l'hôtel. Dîner Logement.



## JOUR 7 - PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE GUATEMALA CITY

Partez pour une visite rapide de Guatemala City, fondée au XIXe siècle, marquée par sa majestueuse Basilique de Santo Domingo et sa gare historique. Découvrez le mythique bar "El Portal", fréquenté par des personnalités comme Che Guevara. Dégustez la bière nationale du Guatemala la Gallo (ou soft). Déjeuner. Poursuivez par Panajachel, située sur les rives du lac Atitlán à 1540 m, un des plus beaux paysages au monde entouré de hauts volcans. Installation à l'hôtel. Dîner logement.





## JOUR 8 - EMBARQUEZ À BORD D'UNE BARQUE EN MOTEUR POUR REJOINDRE SAN JUAN LA LAGUNA

Traversez le lac en barque à moteur pour rejoindre San Juan la Laguna, un village maya. Visitez un atelier de tissage géré par des femmes locales. Rejoignez le centre en tuk-tuk. Déjeuner dans un restaurant communautaire avec musique maya. Retournez à Panajachel puis prenez la route vers Chichicastenango situé à 2 150 m. Installation à l'hôtel. Dîner Logement.

## JOUR 9 - INITIEZ VOUS À LA CUISINE LOCALE CHEZ UNE FAMILLE QUICHÉ

Visitez le célèbre marché de Chichicastenango et l'église Santo Tomas, où les Indiens Quiché pratiquent leurs rites. Découvrez des ateliers de fabrication de costumes. Déjeuner chez une famille Quiché, participez à la préparation de tortillas et dégustez l'alcool local. Prenez la route vers Antigua, charmante ville coloniale classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, située à 1 530 m. Installation à l'hôtel. Dîner logement.





## JOUR 10 - ARPENTEZ LES RUES D'ANTIGUA

Découvrez Antigua à pied, visitez le couvent Santa Clara, la cathédrale et l'église de la Merced. Explorez une taillerie de jade, pierre sacrée des Mayas. Déjeuner dans une demeure coloniale. Poursuivez par la visite du musée du Café et du musée de la musique maya Casa O'Kojom. En fin de journée, montez au Cerro de la Cruz en tuc-tuc pour une vue panoramique sur Antigua. Dîner logement.

## JOUR 11 - FAITES UNE PAUSE EN VOUS DÉTENDANT AUX THERMES DE SANTA TERESITA

Partez pour une visite d'une plantation bio de macadamia à San Miguel Dueñas. Poursuivez vers les thermes de Santa Teresita, chauffées par les sources volcaniques. Déjeuner. Détendez-vous dans les thermes (serviettes fournies). Retournez à Antigua pour une exploration libre de cette charmante cité coloniale. Dîner dans une demeure coloniale à l'ambiance musicale. Logement.



## JOUR 12 - FAITES UNE DERNIÈRE DÉCOUVERTE DE GUATEMALA CITY AVANT VOTRE RETOUR

Prenez la route vers Guatemala City et visitez le Musée National d'Archéologie et d'Ethnologie. Déjeuner. Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement. Vol retour avec escale. Nuit à bord.



# JOUR 13 - VOTRE VOYAGE AU GUATEMALA S'ACHÈVE : RETOUR À LYON

Vol en correspondance pour Lyon-Saint-Exupéry.



## **Partez bien informés !**

Monnaie : le Quetzal, possibilité de changer vos euros sur place.

Voltage : 110 V – fiches plates américaines ; prévoir un adaptateur.

Bonne condition physique exigée, fréquents levés matinaux et étapes en altitude.

Prévoir une visite chez le médecin avant le départ, un médicament pour les intestins et un puissant répulsif contre les moustiques.

## **Besoin d'aide ?**

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**