

NÉPAL

Le Népal, Vallée de Katmandou, parc de Chitwan et Pokhara au pied des Annapurna



En bref

Choisir un voyage au Népal c'est partir à la rencontre de la mythique chaîne de l'Himalaya, découvrir une terre de contrastes entre traditions bouddhistes et hindouistes et apprécier à chaque instant une authentique aventure humaine.

Durée du vol



15h

Décalage horaire



+4h45

Langue



Népalais

Climat



Subtropical

Les plus

- Découvrez les trésors culturels de la vallée de Katmandou,
- Passez 2 nuits à Pokhara, le cœur du trekking himalayen dominé par les colosses de glace du massif de l'Annapurna,
- Admirez les paysages grandioses du parc national de Chitwan, classé Unesco.

Liste des départs

Du 23-03 au 03-04-2025

3 192.00 tte/pers

Le programme

JOUR 1 - DÉPART DE VOTRE VOYAGE AU NÉPAL

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon. Assistance aux formalités d'enregistrement et vol avec escale à destination de Katmandou. Collation et nuit à bord.



JOUR 2 - PREMIER CONTACT AVEC KATMANDOU

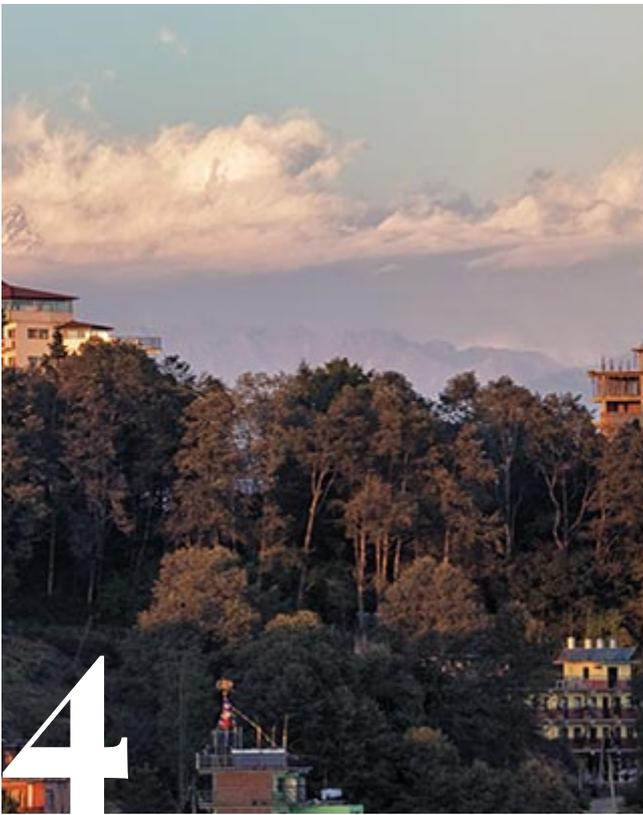
Accueil par votre guide local. Transfert à Katmandou, point de départ de votre voyage au Népal. Déjeuner. Encerclée par les montagnes, la ville est située à 1 400 mètres d'altitude. Visite du temple de Budhanilkantha et son étonnante statue de Vishnu couché sur le serpent primordial. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 3 - PARTEZ VERS DAKSHINKALI ET KIRTIPUR

Rejoignez Dakshinkali pour la visite du temple de la ville, l'un des principaux temples du Népal dédié à la déesse Kali. Ascension de la colline Pharping d'où l'on découvre une vue magnifique sur la chaîne himalayenne ainsi que son monastère bouddhiste. Déjeuner. Continuez vers Kirtipur. Découvrez le temple de Bagh Bhairab et le Chilanchu Vihara. Arrêt aux gorges de Chobhar. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



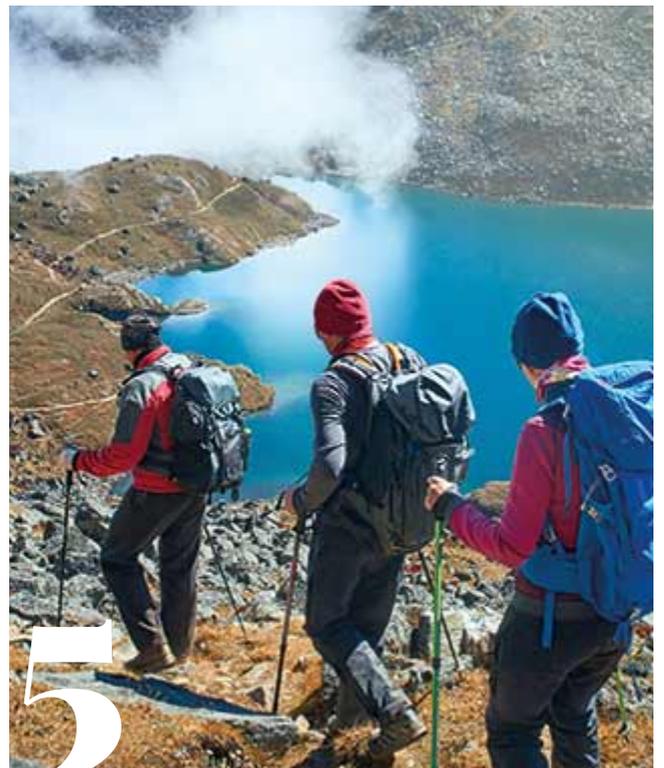


JOUR 4 - POURSUIVEZ VOTRE VOYAGE AU NÉPAL VERS PATAN, PASHUPATINATH ET BOUDHANATH

Partez pour Patan, surnommée « cité de la beauté » dévoilant une multitude de temples, palais, sanctuaires, véritables trésors architecturaux. Visitez Pashupatinath, l'un des plus anciens sites du Népal. Poursuivez avec la visite de Boudhanath, à la fois haut-lieu du bouddhisme népalais et domaine du monde tibétain, rencontrez des moines et visitez une école de peinture. Arrivez à Nagarkot, point de vue exceptionnel sur l'Himalaya. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

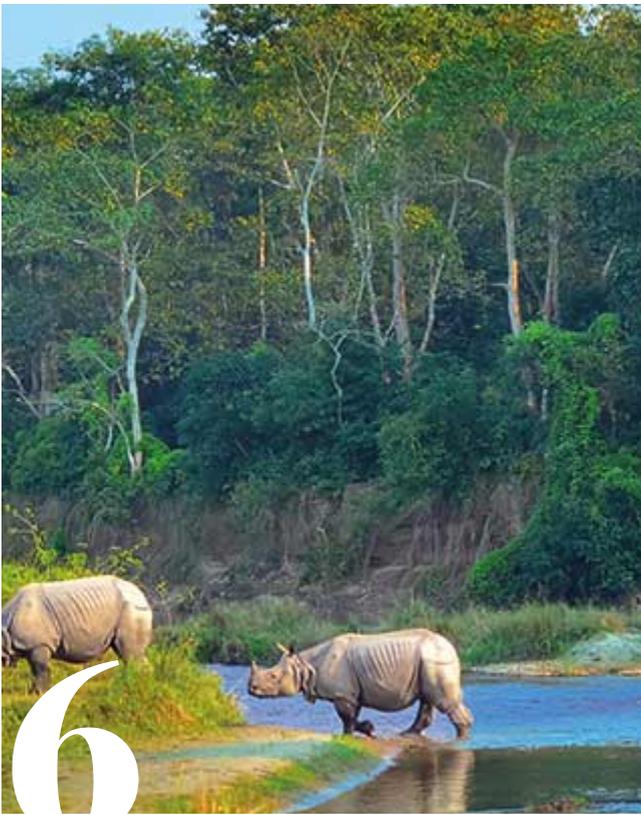
JOUR 5 - PARTEZ POUR UNE PETITE RANDONNÉE VERS NALA PUIS ROUTE POUR BHAKTAPUR

Rejoignez Nala en randonnée (env. 3h). Arrivée au vieux bourg pittoresque et visite du temple de Bhagaveti. Visitez Samata Sikshya Niketan, une école dont la structure est faite de bambou. Elle permet l'accès à l'éducation aux enfants de familles défavorisées. Découvrez la cite médiévale de Bhaktapur classée Unesco située sur les contreforts de l'Himalaya. Déjeuner en cours de visite. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 6 - APPROFONDISSEZ VOTRE VOYAGE AU NÉPAL AVEC LE PARC DE CHITWAN (ENVIRON 6H DE ROUTE)

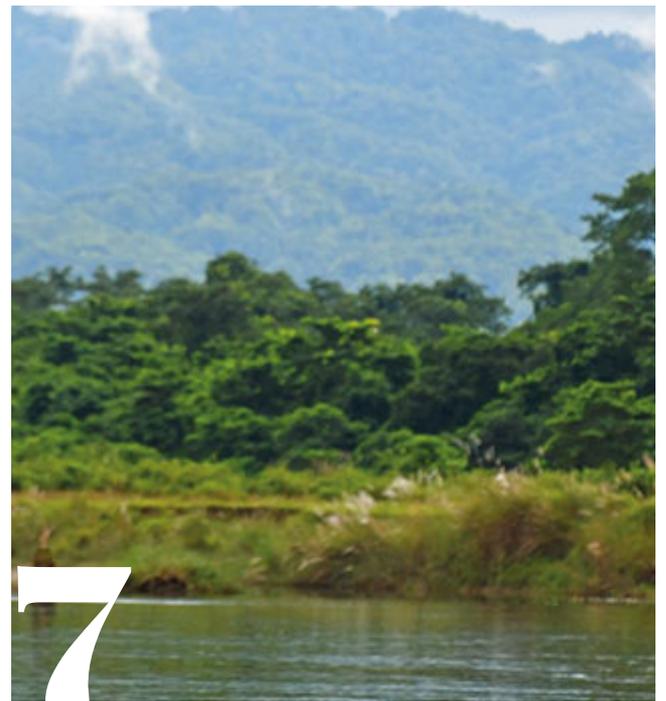
Mettez le cap sur le parc de Chitwan. Au pied de l'Himalaya, Chitwan est une réserve naturelle classée Unesco. Elle abrite une faune très variée comme le rhinocéros asiatique à une corne et constitue également l'un des derniers refuges du tigre du Bengale. Déjeuner. Arrêt dans un village Tharus et rencontre avec les habitants qui croient aux esprits de la nature, honorent de multiples divinités et vouent un culte aux ancêtres. Installation au lodge. Dîner logement.



JOUR 7 - PLONGEZ DANS LE PAYSAGE GRANDIOSE DU PARC DE CHITWAN

Profitez d'une balade en canoë, d'une promenade dans la nature ou d'un safari en jeep*, pour découvrir la vie sauvage du parc. Déjeuner au lodge. A bord d'une pirogue, rejoignez une réserve d'alligators ; ce sera également l'occasion d'observer de multiples oiseaux. La réserve abonde en espèces rarissimes. Retour au lodge. Dîner logement.

* l'ordre et la nature des activités proposées par le lodge peuvent être modifiées.





JOUR 8 - CONTINUEZ VERS POKHARA (ENVIRON 5H DE ROUTE)

Dirigez-vous vers Pokhara, point de départ de nombreuses excursions vers le massif de l'Annapurna. Les lacs dans lesquels se mirent les sommets himalayens ont fait la réputation de Pokhara. Déjeuner. Découverte de la ville et de la cascade de Devi. Pour ceux qui le souhaitent, ascension d'une petite colline pour atteindre la pagode de la Paix et admirer un très beau panorama sur la ville et le lac. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

JOUR 9 - VOTRE VOYAGE AU NÉPAL VOUS CONDUIRA AUX PORTES DE L'ANNAPURNA

Tôt le matin, route pour Sarangkot afin de profiter de la vue à couper le souffle du lever du soleil sur l'Annapurna. Visitez la colline de Sarangkot. Petit déjeuner. Embarquez pour une promenade en bateau sur les rives du lac Phewa Tal. Déjeuner. Poursuivez avec la visite du village de réfugiés tibétain de Tashiling. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 10 - REJOIGNEZ KATMANDOU PAR LA ROUTE (ENVIRON 7H)

Prenez la route pour Katmandou. Elle est située à seulement 200 kms de Pokhara mais au Népal on compte plutôt en temps de route qu'en distance ! Cette expérience assez atypique vous permettra de voir la vraie vie des Népalais. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Katmandou et installation à l'hôtel. Dîner de spécialités népalaises accompagné d'un spectacle de danses folkloriques. Logement.



JOUR 11 - EXPLOREZ KATMANDOU, LE BERCEAU DU NÉPAL

Découvrez le temple de Swayambhunath, l'un des stupas bouddhistes les plus connus au monde. Sa situation élevée offre un panorama à 360° sur la vallée de Katmandou. Poursuivez au cœur des ruelles labyrinthiques où se trouve la place du Durbar aux très beaux édifices religieux. Le charme de la vieille ville se mêle à l'architecture traditionnelle. La place est classée patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Continuez vers le quartier agréable de Thamel et Ason, un bazar local connu pour l'achat des épices utilisées dans la cuisine népalaise. Dîner logement.



JOUR 12 - VOYAGE RETOUR POUR LYON

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol pour Lyon Saint-Exupéry avec escale.



Partez bien informés !

Monnaie : la roupie népalaise ; possibilité de changer vos euros sur place et de retirer des espèces aux distributeurs à Katmandou, Bhaktapur et Pokhara.

Voltage : 220 V en général – attention avec les prises indiennes (3 grosses broches cylindriques), adaptateur nécessaire.

Il convient d'être en bonne condition physique pour ce circuit : altitude, levés matinaux, randonnées en montagne, assise en tailleur...

Le respect des dieux occupe une place fondamentale dans la vie des népalais. Il faut se déchausser avant de rentrer dans tous monuments religieux ou les maisons.

L'hôtellerie au Népal est de confort simple.

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56