

# Randonnées dans les Cinque Terre

séjour  
5J

## En bref

Succomber aux charmes des Cinq Terre et sillonnez les sentiers parfumés et les villages perchés de ce véritable chef d'oeuvre de la nature.

## Les plus

- Parcourez les sentiers du Parc National des Cinque Terre,
- Profitez des beautés des côtes de la Ligurie tout en explorant les villages pittoresques de Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola ...
- Découvrez le Golfe du Tigullio, petit paradis avec ses nombreuses criques.

## Liste des départs

Du 05-10 au 09-10-2025

995.00 ttc/pers

# Le programme

## JOUR 1 - ROUTE EN DIRECTION DE GÊNES

Autoroute en direction de l'Italie et Gênes. Déjeuner libre. Visite guidée de cette ville où règne le souvenir du découvreur du nouveau monde : Christophe Colomb. De nombreux monuments témoignent de sa richesse au Moyen-Age, notamment les typiques et étroits caruggi (ruelles pittoresques) qui se faufilent entre les édifices. Route pour La Spezia et installation à l'hôtel dans les environs. Dîner logement.



## JOUR 2 - VISITE DE MANAROLA PUIS RANDONNÉE JUSQU'À CORNIGLIA

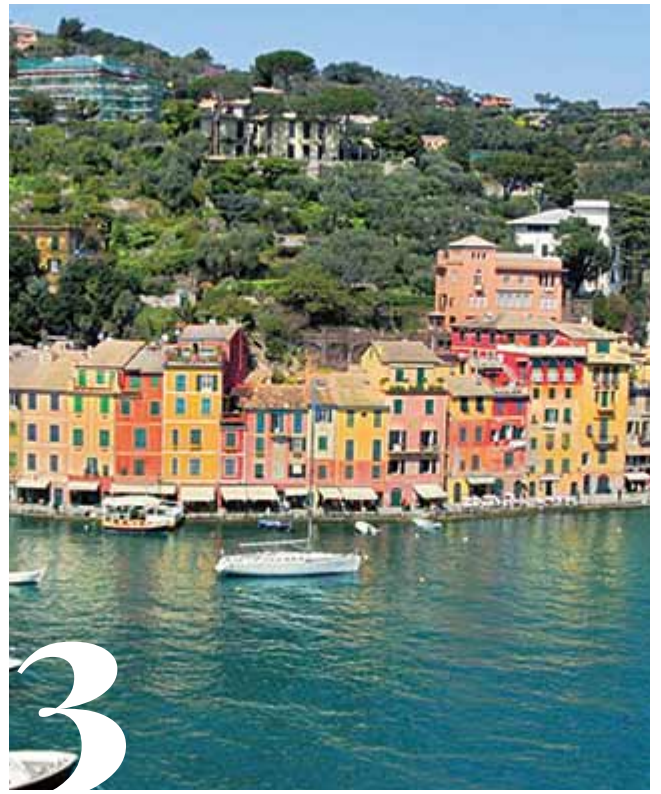
Départ en autocar par la route panoramique pour rejoindre Manarola. Visite de l'un des plus beaux villages des Cinque Terre, construit à côté d'une falaise qui offre un panorama à couper le souffle. Il est également réputé pour la fabrication de son vin, le Sciacchetra, célébré dans des textes depuis l'Antiquité. Départ en randonnée jusqu'à Corniglia (durée : 3h30 - distance : 8km - dénivelé : 400m - niveau : moyen). Arrêt en cours de randonnée à Volestra. Déjeuner panier-repas. Départ en train pour rejoindre Vernazza. Visite guidée du village dont le centre historique conserve de beaux éléments architecturaux. Continuation en train vers La Spezia. Retour à l'hôtel. Dîner logement.





## JOUR 3 - RANDONNÉE JUSQU'À PORTOFINO PUIS BALADE EN BATEAU

Départ en autocar jusqu'au village de Ruta di Camogli, situé sur la Via Aurelia, entre Rapallo et Recco. C'est depuis ce petit village que vous débuterez votre randonnée jusqu'à Portofino (durée : 3h00 – distance : 7km – dénivelé : 250m en montée et 400m en descente – niveau : moyen). Déjeuner panier-repas en cours de randonnée. Temps libre à Portofino, joli port de pêche qui est devenu l'une des stations balnéaires les plus huppées d'Italie. Balade en bateau jusqu'à Santa Margherita Ligure, charmante station balnéaire de la riviera Ligure. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



## JOUR 4 - RANDONNÉE JUSQU'À MONTEROSSO PUIS DÉPART POUR LA SPEZIA

Départ en autocar jusqu'au village de Levanto. Visite guidée de cette charmante station balnéaire, point de départ idéal pour visiter les Cinque Terre. Départ en randonnée jusqu'à Monterosso en passant par San Antonio al Mesco (durée : 3h30 – distance : 13km – dénivelé : 700m – niveau : difficile). Déjeuner panier-repas. Arrivée au village de Monterosso, le plus grand des villages des Cinque Terre réputé pour son front de mer, sa plage (l'unique des Cinque Terre) et ses « carruggi », ruelles étroites. A l'issue de la visite, départ en bateau pour rejoindre La Spezia avec vue panoramique sur les Cinque Terre. Retour à l'hôtel. Dîner logement.

# JOUR 5 - RANDONNÉE EN DIRECTION DE PUNTA MANARA

Dernière matinée de randonnée au départ de Sestri Levante. En parcourant le sentier qui s'étend le long de la mer, vous arriverez à Punta Manara. De là, vous grimpez jusqu'à la tour sarrasine de Punta Manara, l'occasion d'un magnifique panorama sur la Méditerranée. Retour à Sestri Levante. (durée : 3h00 – distance : 6km – dénivelé : 200m – niveau : facile/moyen). Déjeuner libre. Retour direct dans votre région. Arrivée chez vous dans la soirée.



## Partez bien informés !

Bonne santé et en bonne forme physique exigées. Le terrain est très varié : prévoir des chaussures de randonnées et des vêtements adaptés aux conditions climatiques de la saison.

Randonnées encadrées par des professionnels diplômés. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et varient en fonction du niveau du groupe.

## Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

**04 78 98 56 56**