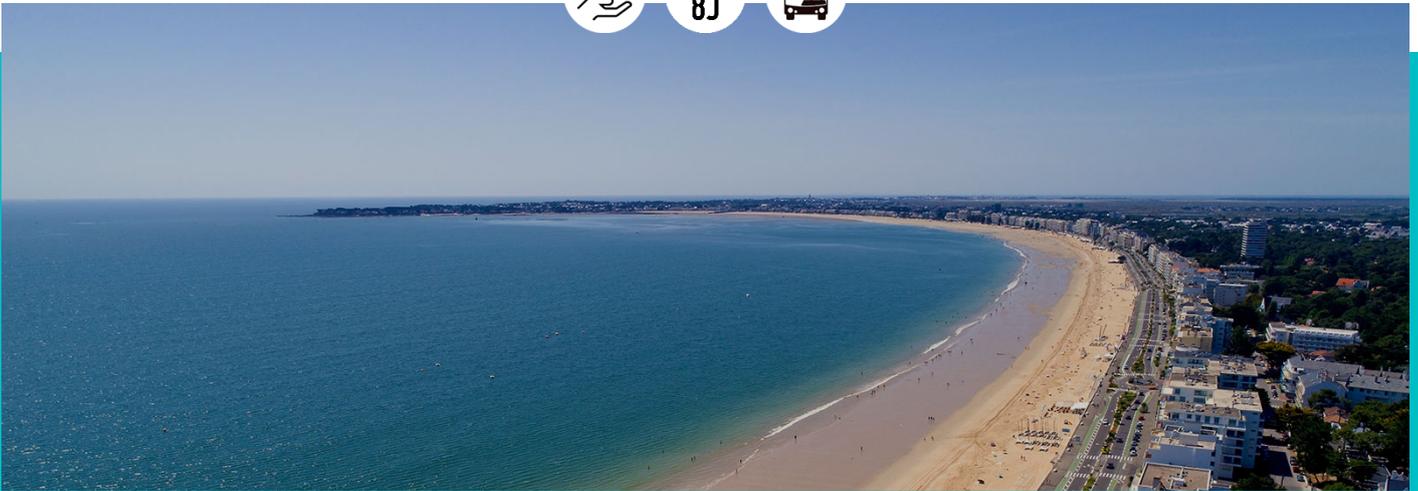


FRANCE

Séjour détente à la Baule.



En bref

Détendez-vous lors d'un séjour à La Baule entre soins relaxants et découverte d'une station balnéaire aux portes de l'Océan Atlantique. Laissez vous charmer par ses plages, les marais salants et villes portuaires toutes proches.

Les plus

- Retrouvez forme et vitalité grâce aux bienfaits des soins et de l'océan,
- Découvrez le charme de la station balnéaire de la Baule,
- Émerveillez-vous devant la beauté de la Côte d'Amour,
- Profitez de l'atmosphère chic et raffinée de votre hôtel.

Liste des départs

Du 15-10 au 22-10-2023

1 750.00 tte/pers

Le programme

JOUR 1 - DIRECTION LA BAULE

Départ par l'autoroute en direction de l'Ouest de la France. Déjeuner libre en cours de route. Continuation pour rejoindre la Baule. Installation à votre hôtel. Apéritif de bienvenue. Dîner logement.

JOUR 2 - DÉCOUVERTE DE LA BAULE

Matinée consacrée à la découverte d'une des plus belles baies d'Europe à bord d'un petit train touristique, du cœur de la station balnéaire de la Baule au port de Pornichet. Poursuite avec une visite guidée pédestre, pour admirer le charme architectural des villas balnéaires du XIXème siècle. Temps libre avant de rentrer à l'hôtel pour le déjeuner. Après-midi de soins au centre de thalassothérapie. Dîner logement.

JOUR 3 - GUÉRANDE, LA VILLE MÉDIÉVALE

Matinée libre. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, départ pour Guérande, ville médiévale ceinturée par ses remparts. En compagnie de votre guide découvrez la ville puis la Collégiale Saint-Aubin. Temps libre dans la vieille ville avant de rejoindre les Marais Salants. Traversée du site classé, et découverte d'un village paludier typique avant de découvrir une saline privée. Retour à l'hôtel. Dîner logement.

JOUR 4 - SAINT-NAZAIRE ET SON HISTOIRE

Découvrez Saint-Nazaire lors d'un tour panoramique en autocar : son passé, son histoire, sa base marine et le port (accès à la terrasse panoramique sur la base sous-marine). Puis, visite guidée de l'un des plus grands sites industriels nationaux. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi de soins au centre de thalassothérapie. Dîner logement.

JOUR 5 - LE CROISIC ET LA CÔTE SAUVAGE

Matinée libre. Déjeuner à l'hôtel. Puis vous rejoindrez le port de Croisic en longeant la côte sauvage. De la pointe de Penchateau à la Pointe du Croisic, la Grande Côte invite à la découverte d'un espace naturel protégé constitué de criques, de baies et de grottes. A Croisic profitez d'une visite commentée de cette petite cité de caractère, ses maisons d'armateurs, son port de pêche, son histoire liée à l'or blanc, le sel ...son traict, véritable petite mer intérieure réputée pour son activité conchylicole. Retour à l'hôtel. Dîner logement.

JOUR 6 - LA ROCHE BERNARD

En compagnie de votre guide, visitez la cité de caractère de La Roche Bernard, construite sur un éperon rocheux et dominant les bords verdoyants de La Vilaine. Vous y découvrirez amarrés la plus grande concentration de vieux gréments, mais également des ateliers d'artisans d'art installés au cœur de la cité médiévale, au gré de ses ruelles pittoresques. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi de soins au centre de thalassothérapie. Dîner logement.

JOUR 7 - PIRIAC

Visitez la cité fleurie de Piriac avec son port, son église et ses ruelles étroites et découvrez le métier d'ostréiculteur dans une exploitation à Kercabellec suivie d'une dégustation d'huîtres et de Muscadet. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi de soins au centre de thalassothérapie. Dîner logement.

JOUR 8 - RETOUR DANS VOTRE RÉGION

Matinée et déjeuner libres. Retour direct dans votre région. Arrivée chez vous dans la soirée.

VOTRE CENTRE DE THALASSO À LA BAULE

Le centre de Thalasso & Spa Barrière à la Baule vous accueille au cœur d'un environnement naturel d'exception pour vos séances bien-être. Tout récemment rénové, il dispose du matériel et des infrastructures de très hautes qualités.

Vos soins sont répartis sur 4 demi-journées :

Massage sous pluie marine, relaxant, drainant, minceur, cuir chevelu ; enveloppement corporel, bain minéralisant, douche au jet détente ...

Infos : Peignoirs et serviettes mis à disposition. Prévoir bonnets de bains et tongs.

Un questionnaire de santé vous sera remis à l'arrivée.

Un certificat médical de non-contre-indication à la thalassothérapie datant de moins de 3 mois est obligatoire.

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56