

FRANCE

Séjour Thermal à Dax

séjour
6J

En bref

Détendez-vous à Dax, explorez les Landes et les Pyrénées-Atlantiques et profitez d'un programme bien-être de 16 soins répartis sur 4 jours !

Les plus

- Accordez-vous une parenthèse bien-être avec 16 soins thermaux,
- Arpentez la Côte Basque et le littoral landais, de Bayonne à Biarritz.

Liste des départs

Du 12-04 au 17-04-2027

1 495.00 ttc/pers

Le programme

JOUR 1 - DÉPART POUR VOTRE SÉJOUR À DAX

Départ par l'autoroute en direction des Landes. Déjeuner libre en cours de route. Continuation vers Dax, votre lieu de séjour. Installation à l'hôtel. Apéritif de bienvenue. Dîner logement.



JOUR 2 - DÉCOUVREZ DAX ET SAVOUREZ L'ART DE VIVRE GASCON

Matinée de soins au centre thermal. Déjeuner à l'hôtel. Prenez la direction de Dax et laissez-vous séduire par ses monuments emblématiques et la richesse de son histoire, entre vestiges antiques, traditions gasconnes et culture taurine. Ville de bien-être par excellence, célèbre pour son thermalisme, Dax invite aussi à une parenthèse gourmande où les saveurs du Sud-Ouest viennent éveiller les sens. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 3 - DÉCOUVREZ BAYONNE ET SAVOUREZ LES SPÉCIALITÉS BASQUES

Matinée de soins au centre thermal. Déjeuner à l'hôtel. Cap sur Bayonne, élégante capitale du Pays Basque français. Au fil de la « bonne rivière », laissez-vous guider à travers des quartiers au caractère unique : du charme de Saint-Esprit et de sa citadelle imaginée par Vauban, aux ruelles du Petit Bayonne bordées de maisons basques, jusqu'au Grand Bayonne, dominé par la majestueuse cathédrale Sainte-Marie. La visite s'achève par une halte gourmande autour du célèbre jambon de Bayonne, une invitation à savourer l'authenticité du terroir. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 4 - EXPLOREZ HOSSEGOR ET FLÂNEZ À CAPBRETON

Matinée de soins au centre thermal. Déjeuner à l'hôtel. Départ pour Hossegor, station de prestige où l'Atlantique dialogue avec l'histoire et l'architecture. Autour de son lac marin se révèle de somptueuses villas de l'Entre-deux-guerres, subtile alliance des influences basco-landaises et Art déco. Poursuivez avec Capbreton qui affirme fièrement son identité de cité marine de son port de pêche animé à l'estacade emblématique sur l'océan. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 5 - PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE BIARRITZ ET SAINT-JEAN-DE-LUZ

Matinée de soins au centre thermal. Déjeuner à l'hôtel. Rejoignez Biarritz, élégante station de prestige de la Côte Basque, qui a su préserver l'empreinte raffinée de son histoire née sous le Second Empire. Entre côte découpée, falaises battues par l'Atlantique, plages mythiques et somptueuses villas, Biarritz offre un décor d'exception tourné vers l'océan. Non loin de là, Saint-Jean-de-Luz, charmant port basque au riche passé maritime, vous invite à découvrir son centre animé et son atmosphère authentique. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 6 - FIN DE VOTRE SÉJOUR À SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Retour direct vers votre région. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée chez vous dans la soirée.



VOTRE HÔTEL À DAX

Situé au centre-ville, à quelques mètres du quartier historique, votre hôtel dispose de 73 chambres et 25 studios. Il est directement relié aux Thermes de l'Avenue par un ascenseur. L'hôtel vous propose un séjour tout en convivialité et en confort, alliant culture et bien-être. Son restaurant Lou Caçairot ("le mauvais chasseur" en gascon), propose une cuisine de terroir savoureuse et équilibrée. L'hôtel possède également un espace spa, pour vous offrir une parenthèse relaxante.

VOTRE PROGRAMME SANTÉ

Médecine naturelle reconnue, la mini-cure thermale offre une réponse rapide et ciblée aux tensions et douleurs du quotidien. En seulement 4 jours, elle permet d'apaiser le dos, les articulations, les jambes lourdes ou la fatigue accumulée, grâce aux bienfaits de l'eau thermale et à un programme de soins complet. Encadré par des professionnels, ce court séjour réunit efficacité, détente et lâcher-prise pour vous offrir une véritable pause santé, accessible à tout moment de l'année.

DÉTAILS DES SOINS

- Parcours de marche (20') : Déambulation en piscine d'eau thermale où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger. Action?: active le retour veineux - Hydromassages ou Bains aux huiles essentielles (10') : Immersion en baignoire dans l'eau thermale, accompagnée de massages grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire. Action?: drainage des stases veineuses. - Aérobains (10') : Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé. Action?: relaxante et sédative, assouplissement des tissus. - Etuves locales (10') : (Mains & Pieds) - Modelage (20') - Bains carbogazeux (10') : Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale chargée de gaz carbonique. Action?: réduction des œdèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la microcirculation artérielle. - Piscine d'évolution (20') - Douche à forte pression (10') - Douches de pulvérisation (10') : Douches filiformes d'eau thermale dirigées sur les membres inférieurs. Action?: amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes, fourmillements) et réduction de l'infiltration celluliteuse. - Application de boue (15') Certificat médical obligatoire - Douches térébenthinées (4')

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56